

Índice general

Prólogo	13
CAPÍTULO 1 Teoría general de Canales y Puntos	15
Teoría general de los Canales	15
Canales Principales <i>Jing Mai</i>	17
Denominación de los Canales Principales	18
Circulación de la Energía en los Canales	22
Conexiones entre los Canales Principales	24
Canales Colaterales o <i>Luo Mai</i>	25
Los <i>Luo</i> Transversales	25
Los <i>Luo</i> Longitudinales	26
Canales Divergentes o Distintos <i>Jing Bie Mai</i>	26
Canales Extraordinarios <i>Qi Jing Ba Mai</i>	27
<i>Dumai</i> (Vaso Gobernador)	28
<i>Renmai</i> (Vaso Concepción)	28
<i>Chongmai</i> (Vaso Penetrante)	28
<i>Daimai</i> (Vaso Cintura o Cinturón)	29
<i>Yangqiaomai</i> y <i>Yinqiaomai</i>	29
<i>Yangweimai</i> y <i>Yinweimai</i>	29
Canales Tendinomusculares <i>Jing Jin Mai</i>	30
Regiones Cutáneas <i>Pi bu</i>	31
<i>Taiyang</i>	31
<i>Shaoyang</i>	33
<i>Yangming</i>	34
<i>Taiyin</i>	35
<i>Jueyin</i>	36
<i>Shaoyin</i>	37
Teoría general de los Puntos	38
Puntos <i>Jing</i> o Puntos de los 14 Canales o Puntos Regulares	38
Puntos <i>Ashi</i> o Puntos de sensibilidad o Puntos de dolor	39
Puntos Extra	39
Métodos de localización de los Puntos de Acupuntura	39
Referencias anatómicas	40

Transposición de la unidad de medida <i>cun</i>	40
Sensibilidad del Punto	41
Detección eléctrica de los Puntos	41
Mediciones estándar de las distintas regiones corporales	41
Medidas corporales	43
Puntos específicos	48
Puntos <i>Shu</i> Antiguos	48
Punto Pozo <i>Jing</i>	49
Aplicaciones clínicas de los Puntos Pozo	50
Punto Manantial <i>Ying</i>	51
Aplicaciones clínicas de los Puntos Manantial	51
Punto Arroyo <i>Shu</i>	52
Aplicaciones clínicas de los Puntos Arroyo	52
Punto Río <i>Jing</i>	53
Aplicaciones clínicas de los Puntos Río	53
Punto Mar <i>He</i>	53
Aplicaciones clínicas de los Puntos Mar	54
Utilización de los cinco Puntos <i>Shu</i>	55
Tonificación y Dispersión por el propio Canal	55
Tonificación y Dispersión a través de otro Canal .	57
Puntos <i>Yuan</i> (Fuente)	59
Aplicaciones clínicas de los Puntos <i>Yuan</i>	60
Puntos <i>Luo</i> (Enlace)	60
Aplicaciones clínicas de los Puntos <i>Luo</i>	60
Puntos <i>Shu</i> dorsales	61
Puntos <i>Mu</i> ventrales	62
Utilización de los Puntos <i>Shu</i> dorsales y <i>Mu</i> ventrales	63
Puntos <i>Xi</i> Hendidura	64
Puntos <i>He</i> inferiores	65
Puntos <i>Hui</i> de Reunión o de Influencia	65
Puntos de Apertura de los Canales Extraordinarios	66
Puntos Comando (de <i>Gao Wu</i>) o de acción general	67
Puntos Ventana del Cielo	67
Puntos Estrella Celeste	68
Puntos <i>Gui</i> o Puntos fantasma	68
Puntos de los cuatro Mares	69
Mar del <i>Qi</i>	69
Mar de la Sangre	69
Mar del Agua y de los Granos	69
Mar de la Médula	69
Puntos restauradores del <i>Yang</i>	70
Puntos de cruce	70

CAPÍTULO 2 Canales Principales	73
Canal del Pulmón, <i>Shou Taiyin</i>	73
Etimología	73
Indicaciones principales de tratamiento	73
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	74
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	76
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	77
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	78
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Pulmón	79
Puntos	80
Canal del Intestino Grueso, <i>Shou Yangming</i>	89
Etimología	89
Indicaciones principales de tratamiento	89
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	90
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	92
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	93
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	94
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Intestino Grueso	95
Puntos	96
Canal del Estómago, <i>Zu Yangming</i>	113
Etimología	113
Indicaciones principales de tratamiento	113
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	114
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	116
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	117
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	119
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Estómago	121
Puntos	124
Canal del Bazo, <i>Zu Taiyin</i>	154
Etimología	154
Indicaciones principales de tratamiento	154
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	155
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	157
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	158
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	160
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Bazo	161
Puntos	162
Canal del Corazón, <i>Shou Shaoyin</i>	179
Etimología	179
Indicaciones principales de tratamiento	179
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	180
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	182

Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	183
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	184
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Corazón	185
Puntos	186
Canal del Intestino Delgado, <i>Shou Taiyang</i>	194
Etimología	194
Indicaciones principales de tratamiento	194
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	195
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	197
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	198
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	199
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Intestino Delgado	200
Puntos	201
Canal de la Vejiga, <i>Zu Taiyang</i>	214
Etimología	214
Indicaciones principales de tratamiento	214
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	215
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	217
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	217
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	220
Tabla resumen de los Puntos del Canal de la Vejiga	222
Puntos	225
Canal del Riñón, <i>Zu Shaoyin</i>	267
Etimología	267
Indicaciones principales de tratamiento	267
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	268
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	270
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	271
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	271
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Riñón	274
Puntos	275
Canal del Pericardio, <i>Shou Jueyin</i>	293
Etimología	293
Indicaciones principales de tratamiento	293
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	294
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	296
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	297
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	298
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Pericardio	299
Puntos	300
Canal del <i>San Jiao</i> , <i>Shou Shaoyang</i>	308
Etimología	308

Indicaciones principales de tratamiento	308
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	309
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	311
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	312
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	313
Tabla resumen de los Puntos del Canal del <i>San Jiao</i>	314
Puntos	316
Canal de la Vesícula Biliar, <i>Zu Shaoyang</i>	332
Etimología	332
Indicaciones principales de tratamiento	332
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	333
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	335
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	336
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	337
Tabla resumen de los Puntos del Canal de la Vesícula Biliar	339
Puntos	342
Canal del Hígado, <i>Zu Jueyin</i>	374
Etimología	374
Indicaciones principales de tratamiento	374
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	375
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	377
Canal Divergente (<i>Jing Bie Mai</i>)	378
Canal Tendinomuscular (<i>Jing Jin Mai</i>)	379
Tabla resumen de los Puntos del Canal del Hígado	380
Puntos	381
CAPÍTULO 3 Canales Extraordinarios	393
Introducción	393
Canal <i>Yangqiaomai</i>	394
Trayecto	394
Acciones	394
Canal <i>Yinqiaomai</i>	396
Trayecto	396
Acciones	396
Canal <i>Yangweimai</i>	398
Trayecto	398
Acciones	398
Canal <i>Yinweimai</i>	400
Trayecto	400
Acciones	400
Canal <i>Chongmai</i> (Vaso Penetrante)	402
Trayecto	402

Acciones	402
Canal <i>Daimai</i> (Vaso Cintura o Cinturón)	405
Trayecto	405
Acciones	405
Canal <i>Dumai</i> (Vaso Gobernador)	407
Indicaciones principales de tratamiento	407
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	407
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	409
Tabla resumen de los Puntos del Canal <i>Dumai</i>	410
Puntos	412
Canal <i>Renmai</i> (Vaso Concepción)	431
Indicaciones principales de tratamiento	431
Canal Principal (<i>Jing Mai</i>)	431
Canal <i>Luo</i> (<i>Luo Mai</i>)	433
Tabla resumen de los Puntos del Canal <i>Renmai</i>	434
Puntos	436
CAPÍTULO 4 Puntos Extra	451
Introducción	451
Puntos de la cabeza y cuello (Ex-CC)	453
Puntos del tórax y abdomen (Ex-TA)	475
Puntos de la espalda (Ex-E)	483
Puntos de la extremidad superior (Ex-ES)	491
Puntos de la extremidad inferior (Ex-EI)	503
Índice de Puntos	517
Índice de Puntos por orden alfabético	517
Índice de Puntos por numeración	526
Canales Principales	526
Canales Extraordinarios	532
Puntos Extra	533
Bibliografía	537