

ÍNDICE

Prefacio	11
Bibliografía Prefacio	22
Palabras. Manejar con precaución	25
Recetas y productos o el tiempo y el espacio.....	29
Razonando alrededor de un plato de pasta.....	33
Los espaguetis de Marco Polo: cómo nace una <i>fake news</i>	37
El pan y la pasta, desde Oriente Próximo hasta Europa.....	41
Nuevos nombres para un nuevo producto.....	45
El <i>melting pot</i> siciliano y el nacimiento de la industria de la pasta.....	47
Cuando los espaguetis se llamaban <i>macarrones</i>	51
Una nueva categoría alimentaria	55
Imágenes	59
¿Cómo se cocina la pasta?.....	73
El queso sobre los macarrones.....	77
Otra manera de comer: el tenedor	81
La pasta cambia de estatus.....	83
Al dente.....	87
Somos lo que comemos	91

Blanco y rojo	95
Tomate en salsa española.....	99
Un feliz encuentro	103
Una especia para todos	107
El aceite de oliva y la invención de la dieta mediterránea	111
El ajo y la cebolla, aromas campesinos	117
Un toque verde.....	119
El árbol de los espaguetis.....	121
Bibliografía.....	123
Índice onomástico.....	129